

**Terapia acuática - Instrucciones para pacientes**  
**UNC Wellness Center at Meadowmont**  
**100 Sprunt Street Chapel Hill, NC 27517 (984) 974-2560**

**Registrarse:**

- Llegue al menos 15 minutos antes de su sesión para registrarse y cambiarse de ropa. Regístrese en el gimnasio principal de terapia física (Physical Therapy, PT) antes de su sesión. Pida indicaciones para llegar al gimnasio de PT en la recepción.

**Piscina y vestidores:**

- Hay disponibles vestidores y vestidores familiares. Traiga un candado para proteger sus pertenencias en el vestidor.
- Los terapeutas no pueden ayudarle a vestirse ni a trasladarse en el vestidor. Traiga a alguien para que le ayude, si necesita ayuda.
- La temperatura de la piscina es de 90 a 94 grados F. Se utiliza cloro para mantenerla limpia.
- La piscina se cerrará en caso de mal tiempo o malas condiciones de la piscina. Se volverá a abrir cuando sea seguro. Su terapeuta puede darle la opción de terminar su sesión en el gimnasio de PT.

**Qué llevar:**

- Debe llevar traje de baño, bañador o pantalones cortos de baño, con camiseta o sin camiseta. Evite los colores claros.
- La superficie alrededor de la piscina puede estar mojada y resbaladiza. Use zapatos con suela antideslizante (por ejemplo: zapatos acuáticos o zapatillas deportivas) cuando camine alrededor de la piscina.
- Se proporcionan toallas pequeñas en el mostrador de registro principal. También puede traer su propia toalla de casa.
- Traiga agua u otra bebida para su sesión de terapia.

## Ubicación de la piscina:

- Pase la piscina principal para llegar a la piscina de terapia. La puerta de la piscina climatizada permanecerá cerrada hasta que lleguen los terapeutas. Espere a que haya un terapeuta presente antes de entrar en la piscina.

## Información general:

- Los adultos con incontinencia (problemas para controlar los intestinos o la vejiga) o niños que no saben ir al baño deben usar pañales para agua.
- Si no se siente bien, en especial si tiene fiebre, vómitos o diarrea, no participe en la terapia acuática.
- Todos los pacientes y participantes no deben tener heridas cutáneas ni infecciones.
- Las mujeres deben llevar protección interna durante el período.

## Mapa del Meadowmont Wellness Center

